

## **PROGRAMA**

### **FORO DE SANIDAD: "LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA"**

**Universidad Alcalá de Henares  
Jueves 30 y viernes 31 de octubre de 2014**

Dirigido por D. Enrique Castellón y D. Joaquín Arenas

No es exagerado decir que las sociedades avanzadas sufren una verdadera epidemia de patología crónica y pluripatología. Otras sociedades cuyo nivel de vida está aumentando rápidamente inician la misma senda. Aparte del impacto sobre la calidad de vida de las personas, esta situación tensiona extraordinariamente las estructuras asistenciales (médicas y sociales). Debería ser evidente que los gobiernos apuesten por la promoción de la salud para cambiar esta situación. Por alguna razón esto no suele ser así. En este foro describiremos el problema en profundidad, trataremos de entender por qué no es así y analizaremos qué debería hacerse para modificar este estado de cosas.

Para ello contaremos con expertos muy cualificados. Valentín Fuster expondrá las estrategias para promover globalmente la salud cardiovascular. Por su parte, José María Martín Moreno explicará las iniciativas que se están tomando en el marco europeo para promover la salud y reducir el riesgo de desarrollar enfermedades que evolucionan a la cronificación.

El resto del Foro constará de tres bloques. El primero de ellos será esencialmente político y tratará de la promoción de la salud como prioridad (o no) del Gobierno (gobiernos autonómicos). Y, en su caso, las políticas (muchas o pocas, más o menos efectivas) derivadas del nivel de prioridad. Se expondrán los resultados de una investigación avanzada sobre el impacto de la vida en las grandes urbes sobre determinantes clave de la salud, como un ejemplo de políticas necesarias y rara vez abordadas. Este bloque contará con la participación de Beatriz González López-Valcárcel y Manuel Franco.

El segundo se centrará en nutrición y promoción de la salud. Lo coordinará Joaquín Arenas quien durante su etapa como Director del Instituto de Salud Carlos III puso en marcha el CIBER en obesidad y nutrición, una red temática muy potente en este ámbito.

El tercero irá dirigido a la exposición de los programas más significativos de promoción de la salud que existen en nuestro país, incluyendo su descripción e impacto. Se trata de mostrar no sólo que hay programas que funcionan, sino de entender qué hay que hacer para que funcionen. Este bloque lo coordinará Roberto Nuño.

## Jueves 30 de octubre

**9:30- 10:00**

Inauguración

**D. Fernando Galván**, Rector de la Universidad de Alcalá.

**D. Enrique Castellón**, ex subsecretario del Ministerio de Sanidad y presidente de Cross Road Biotech.

**Dr. Joaquín Arenas**, Director del Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre de Madrid.

**10:00 - 12:00**

Panel: **La promoción de la salud y los gobiernos**

1. Los gobiernos ¿Se preocupan de la promoción de la salud?.
2. ¿Deberían? El ejemplo de los entornos urbanos y los determinantes de la salud.
3. ¿Cómo puede modificarse esta situación?.

**Dña. Beatriz González López-Valcárcel**, Catedrática de Universidad de Métodos Cuantitativos en Economía de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

**D. Manuel Franco**, Epidemiólogo, investigador asociado del CNIC, y profesor en las Universidades Johns Hopkins y Alcalá de Henares.

**12:30 – 13:30**

Conferencia inaugural: **Promoviendo la salud cardiovascular a nivel global.**

**Dr. Valentín Fuster**, director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC).

**13:30 – 15:30**

Almuerzo en la Universidad de Alcalá

**15:30 – 18:00**

Panel: **La obesidad: epidemia del siglo XXI**

El estudio PREDIMED. La nutrición, el ejercicio físico, la genética de la obesidad y los factores que regulan la homeostasis del peso corporal. Dieta y alteraciones metabólicas que afectan a la salud.

Coordinador: **Dr. Joaquín Arenas**

**D.Fernando Rodríguez-Artalejo**, profesor del Departamento de Epidemiología y Salud Pública. Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid.

**D. Ramón Estruch**, profesor de la facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y coordinador nacional del Estudio PREDIMED.

**Dña. Dolores Corella**, profesora del Departamento de Epidemiología y Salud Pública. Facultad de Medicina, Universidad de Valencia.

**Dña. Montserrat Fitó**, miembro del Grupo de Investigación en Riesgo Cardiovascular y Nutrición del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas de Barcelona.

**D. Jordi Salas**, Profesor de la Unidad de Nutrición Humana del Instituto de Investigación Pere Virgili. Universidad Rovira i Virgili de Reus.

### **Viernes 31 de octubre**

**9:30 – 11:00**

Conferencia: **La promoción de la salud en el ámbito europeo.**

**D. José María Martín Moreno**, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Valencia.

**11:00**

Café

**11:30 – 13:30**

Panel: **Políticas y programas de prevención de patologías.**

Promoción de la salud: Qué funciona y cómo hacer que funcione.

**Coordinador: Roberto Nuño**, director del Instituto Vasco de Innovación Sanitaria.

**D. Francisco Lupiáñez**, profesor de la Universitat Oberta de Catalunya

**Dña. Elia Díez**, Jefa de Servicio. Agencia de Salud Pública de Barcelona

**13:30**

**Resumen y conclusiones del Foro de Sanidad.**