

## Centro de Estudios de Políticas Públicas y Gobierno

# Salud de la mujer: nuevos datos para la mejora de la toma de decisiones sanitarias

*Con la colaboración de Hologic*

**María del Mar Tomás.** Médico microbióloga e Investigadora del Instituto de Investigación biomédica A Coruña, INIBIC-CHUAC.

**Blanca Fernández-Capel.** Directora gerente de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP).

**Jorge del Romero.** Director médico del Centro Sanitario Sandoval.

**27 de septiembre 2021**

## PRINCIPALES CONCLUSIONES

- Iniciativas como el *Índice de Salud Global de la Mujer* son muy importantes para poder monitorizar la evolución y progresión de la salud de la mujer.
- El problema de las diferencias en salud entre mujeres y hombres es una cuestión seria y con una evidencia científica clara que debe ser abordado por la administración.
- Las decisiones político-sanitarias deben tener una base científica y una base sociosanitaria para un adecuado abordaje en salud.
- A pesar de los grandes avances tecnológicos y científicos, a nivel social, queda mucho camino por recorrer para eliminar la estigmatización en aspectos como la salud mental o las infecciones de transmisión sexual.
- El incremento observado en los últimos años de la incidencia de enfermedades de transmisión sexual (ETS), en población joven, evidencia la necesidad de abordar este problema de salud público.
- Sería necesaria una homogeneización de los criterios de cribado de las ITS y que el diagnóstico precoz del tratamiento sea hecho desde una visión sanitaria multidisciplinar.
- Un diagnóstico precoz ayudará a mantener una buena salud sexual y reproductiva de la población.
- Las técnicas de biología molecular de detección de ADN y ARN, así como la digitalización de la medicina aplicando sistemas bioinformáticos, los nuevos algoritmos matemáticos y la inteligencia artificial serán clave en la evolución tecnológica de la medicina.

## 1. DIFERENCIAS EN SALUD DE LA MUJER

El Índice de Salud Global de la Mujer es el primer estudio comparativo mundial sobre salud de la mujer y que se elaboró con el objetivo de **conseguir mejoras en la salud y el bienestar de mujeres y niñas**.

El Índice de Salud Global de la Mujer nace en un momento crucial de nuestra historia reciente. **Cuantificar la salud de la mujer es el primer paso para mejorarla**; trabajando a diferentes niveles, se puede ayudar a mejorar los resultados en salud. Este estudio proporciona una hoja de ruta de datos procesable y respaldada por la ciencia para mejorar la expectativa y calidad de vida de mujeres y niñas en todo el mundo.

Además, otorga la oportunidad de hacer un seguimiento del cambio y el progreso sobre salud de la mujer para empezar a marcar el camino hacia un mejor abordaje a nivel sanitario. Es vital, por tanto, contar con **datos actualizados y fiables** para poder **diseñar estrategias sanitarias viables y adecuadas a la realidad**, que nos permitan transitar hacia una sociedad más próspera y más saludable en los próximos años.

Iniciativas como este Índice aportan una **fotografía del reflejo de la sociedad** que puede ser una llamada de atención a los gestores para revisar guías, protocolos, o educación sanitaria. Además, estos estudios ayudan a hacer una **evolución continúa del estado de salud de las mujeres**, lo que podría ayudar a una mayor personalización de los tratamientos, lo que se traduciría en una **mayor calidad de vida**.

Recientemente, ha habido hallazgos muy interesantes sobre los **efectos del COVID persistente en las mujeres a diferencia de los hombres**. Cada vez se encuentran más estudios que han analizado el *long COVID*, el cual tiene una incidencia mayor en mujeres, alrededor de un 60-70%. Estos hallazgos arrojan luz sobre la posible hipótesis que la respuesta celular en la mujer es más acentuada con la presencia de estrógenos frente a una infección por COVID, lo que podría dar lugar a enfermedades autoinmunes que desencadenen los síntomas del *long COVID*.

El problema de las **diferencias en salud de la mujer es una cuestión seria y con una evidencia científica muy clara**, y que debe ser abordado en conjunto por quienes tengan influencia gestora y con capacidad de influir en la política de salud de la mujer. La mujer siente su salud y la enfoca de otra manera, pero hay circunstancias que se derivan de diferencias biológicas. La esperanza de vida de la mujer en España es mayor que el hombre, pero sufre unas comorbilidades más acentuadas, por ello, las **decisiones político-sanitarias deben tener una base científica y una base sociosanitaria** y que deben abordarse de una manera adecuada.

En esta línea, las **enfermedades mentales también afectan de manera distinta a hombres y mujeres**, ya que estas patologías tienen una incidencia mayor entre las mujeres. Además, el tratamiento también varía en función del sexo, siendo administrados muchos más tratamientos químicos a las mujeres que a los hombres.

Otra de las patologías que afectan más a las mujeres son las **enfermedades de transmisión sexual (ETS)**. El **incremento observado** en los últimos años de la incidencia de enfermedades de transmisión sexual en población joven **evidencia la necesidad de abordar este problema de salud público**. El aumento de este tipo de infecciones también denota una carencia de suficiente información y educación sexual en los centros educativos. Es muy importante transmitir a los jóvenes que estas **enfermedades pueden conllevar muchos problemas en el futuro**, como la esterilidad o distintas enfermedades crónicas.

Muchas de estas infecciones de transmisión sexual **son asintomáticas**, lo que **dificulta el diagnóstico**, como es el caso de la clamidia, que afecta más a las mujeres. Sería **necesario contar con dispositivos asistenciales específicos para hacer cribajes de ITS**, ya que esta problemática afecta a distintas especialidades médicas. Desde el punto de vista sanitario, todas las especialidades médicas deberían tener en cuenta estas infecciones durante las visitas médicas, un **diagnóstico precoz** del tratamiento debe hacerse desde una **visión sanitaria multidisciplinar**.

## 2. RETOS Y PRÓXIMOS PASOS EN SALUD DE LA MUJER

En este contexto, los avances en tecnología suponen una revolución para la ciencia y serán clave en la evolución de la medicina. Las **técnicas de diagnóstico moleculares** de detección de ADN y ARN han ayudado a detectar, con **mayor facilidad y rapidez**, los patógenos causantes de ciertas enfermedades, como la fibromialgia o las ITS, y supondrán un gran avance para poder hacer frente y tratar mejor enfermedades de origen infeccioso.

A pesar de ello, sería necesario formar a los gestores sanitarios sobre la **creciente necesidad de implementar y complementar estas nuevas técnicas** con el sistema actual, y, empezar a utilizarlas en el diagnóstico y tratamiento.

Desde la administración, se debería buscar **tratar estas cuestiones en un foro abierto**, involucrando a especialistas y ver los siguientes pasos para **plantear estrategias en salud**, especialmente salud sexual y reproductiva, a la población, buscando resultados **a largo plazo**.

A nivel regional, se observan **diferencias entre las CC.AA. a la hora de abordar ciertas enfermedades**, como puede ser el caso de las infecciones de transmisión sexual (ITS). Algunos territorios **no disponen de dispositivos asistenciales adecuados** sin limitaciones administrativas, lo que dificulta que se pueda atender a una persona con sospecha clínica de tener una enfermedad de este tipo.

En este sentido, sería necesario contar con unos **protocolos clínicos homogeneizados** entre las CC.AA. para poder obtener un diagnóstico rápido y certero y poder prescribir el mejor tratamiento para reducir la tasa de transmisión. Asimismo, un **diagnóstico precoz ayudará a mantener una buena salud sexual y reproductiva de la población**.

Pese a contar con tecnología tan avanzada, mucha no está implementada en los sistemas asistenciales españoles. Además, a nivel social, aun queda mucho camino por recorrer en nuestra sociedad. Las **decisiones político-sanitarias** deben basarse en **datos fiables y actualizados**, contar con la **participación de profesionales** del sector y deben tener una **base científica y una base sociosanitaria**.

Por último, los retos que encontramos en salud de la mujer son:

- El **estigma asociado a las infecciones de transmisión sexual** es muy superior a las mujeres que entre los hombres.
- Sería **necesario establecer recomendaciones homogéneas relativas a la frecuencia y tipo de cribado de las ITS** en mujeres en todas las CC.AA.
- Las **diferencias de salud entre mujeres y hombres se deben tener en cuenta** a la hora de abordar correctamente todas las patologías y siempre basarse en evidencia científica.
- Debemos ser conscientes de **mantener al máximo el potencial en salud, bienestar y autonomía de la mujer** para el desarrollo y crecimiento de la sociedad.